

[Kurz první pomoci pro knihovníky aneb Čtyři hodiny pro život](#) **[1]**

Autor:

- [BUŘILOVÁ, Marcela](#) [2]

Číslo:

- [2019, ročník 28, číslo 2](#) [3]

Rubrika:

- [Z regionů](#) [4]

Klíčová slova:

- [knihovníci / informační pracovníci](#) [5], [první pomoc](#) [6]

Region:

- [01 Praha](#) [7]

Ve čtvrtek 25. dubna 2019 uspořádala [pražská organizace SKIP](#) [8] pro své členy kurz první pomoci pod názvem *Čtyři hodiny pro život*. Odbornou stránku zajistil [Oblastní spolek Českého červeného kříže Praha 1](#) [9], který vyslal lektora Jana Steinberga.

Během čtyř hodin jsme se dozvěděli a prakticky vyzkoušeli, jak se chovat v případě, že se nachomítneme k nějakému úrazu. Lektor s námi probral, jak dbát o vlastní bezpečnost při poskytování první pomoci, jak řešit bezvědomí, zástavu srdce, masivní krvácení a život ohrožující stavy. Všechny uvedené situace si každý účastník sám prakticky vyzkoušel. Navíc jsme dostali stručnou a přehlednou příručku a můžeme se pyšnit osvědčením o absolvování kurzu.

Ohlas kurzu byl mimořádný. Lektor vše názorně vyložil, jednoduchým opakováním hlavních zásad upevnil v našich myslích správný postup a praktické jednání. Všichni účastníci se shodli, jak užitečné pro ně toto odpoledne bylo. Můžeme jen doporučit.

Více informací o kurzu najdete na [webových stránkách Oblastního spolku Českého červeného kříže Praha 1](#) [10].

URL zdroje: <https://bulletinskip.skipcr.cz/vsechna-cisla/prohlizet-cisla/2019-rocnik-28-cislo-2/kurz-prvni-pomoci-pro-knihovniky-aneb-ctyri>

Odkazy

[1] <https://bulletinskip.skipcr.cz/vsechna-cisla/prohlizet-cisla/2019-rocnik-28-cislo-2/kurz-prvni-pomoci-pro-knihovniky-aneb-ctyri>

[2] <https://bulletinskip.skipcr.cz/vsechna-cisla/autori/burilova-marcela>

[3] <https://bulletinskip.skipcr.cz/vsechna-cisla/prohlizet-cisla/2019-rocnik-28-cislo-2>

[4] <https://bulletinskip.skipcr.cz/vsechna-cisla/rubriky/z-regionu>

[5] <https://bulletinskip.skipcr.cz/vsechna-cisla/klicova-slova/knihovnici-informacni-pracovnici>

[6] <https://bulletinskip.skipcr.cz/vsechna-cisla/klicova-slova/prvni-pomoc>

[7] <https://bulletinskip.skipcr.cz/vsechna-cisla/regiony/01-praha>

[8] <https://www.skipcr.cz/regiony/01-praha/>

[9] <http://cckpraha1.cz/>

[10] https://cckpraha1.cz/nase-cinnost/clanek/8_4-hodinove-kurzy?page_type=post