

## Seminář Myslíme na sebe [1]

### **Autor:**

- [HUBERTOVÁ, Kateřina](#) [2]

### **Číslo:**

- [2018, ročník 27, číslo 2](#) [3]

### **Rubrika:**

- [Z regionů](#) [4]

### **Klíčová slova:**

- [knihovníci / informační pracovníci](#) [5], [osobní rozvoj](#) [6]

### **Region:**

- [08 Východočeský region](#) [7]

V úterý 22. května 2018 se v sále [Knihovny města Hradce Králové](#) [8] konal seminář [Myslíme na sebe](#) [9], který ve spolupráci s Knihovnou města Hradce Králové pořádal [SKIP 08 Východní Čechy](#) [10]. Seminář myšlenkově navazoval na [seminář z roku 2017](#) [11], který měl knihovníkům pomoci orientovat se v životě, spolehnout se sám na sebe a naučit se vypořádat se s nečekanými situacemi. Pro velký ohlas vzniklo pokračování semináře, protože téma je potřebné a využitelné ve světě knihovnickém i osobním.

Obsah semináře přesně odpovídal jeho názvu. V dnešním světě musíme myslet především na sebe. S trochou nadsázky můžeme říci, že se potřebujeme vědět, jak se chovat, abychom přežili. Dnešní svět je drsný. Člověk se musí ohánět ne kvůli tomu, aby v něm uspěl, ale aby v něm především přežil. Proto byli lektory charismatičtí muži z řad policie.

Přednáška **Hranice mezilidských vztahů** kpt. PhDr. Ondřeje Moravčíka z Krajského ředitelství policie Královéhradeckého kraje byla věnována tomu, co je a co není protiprávní a co může potkat každého z nás.

PhDr. Jaroslav Matoušek z Městské policie Hradec Králové v přednášce **Ubráníme se?** mluvil o sebeobraně teoreticky a zmínil i o konkrétní techniky (co kdy dělat). A protože má vlastní oddíl sebeobrany a sebeobranu i vyučuje, došlo i na praktický nácvik.

Oba lektori mají dar vnést humor i do vážných problémů, byly naprosto výborní, měli živý projev a po celou dobu svých vystoupení dokonale poutali pozornost. Organizátoři mají vždy radost, když se právě toto povede.

Po semináři byli účastníci požádáni o to, aby uvedli jednu věc myšlenku/poznatek/zážitek, která/který Vám ze semináře uvízla/uvízl v hlavě. Z odpovědí vybíráme:

- „Vyděsilo mě, jak snadné je manipulovat přes sociální sítě s dětmi.“

- „Moc se mi líbilo, že seminář neprobíhal pouze v nezáživné teorii, ale byl doplněn o praktické ukázky, kterých mohlo být i více. Zjistila jsem, že stejné problémy řeší i jiní a hlavně s nimi umí někdo poradit a pomoci.“
- „Použít vždy hlasitě a důrazně svůj hlas (nebudu tím za hysterku).“
- „Např. jak reagovat při slovním napadání. Taky mě ohromily zprávy o tom, jak rozšířená je mezi dětmi pornografie.“
- „Nikdy se předem nevzdávat, ať vypadá situace sebehůř. Bojovat za každou cenu.“
- „Za každé situace bojovat za sebe a za svoji rodinu – potvrzení mého přesvědčení.“
- „Určitě přeposílání spoře oděných fotek malých děvčat v tak velkém počtu, to je strašné.“
- „Chovat se obezřetně a používat mozek.“
- „Rady, jak se chovat při přímém kontaktu s útočníkem.“
- „Nápad oslovit konkrétního člověka se žádostí o přivolání policie, zdravotníků.“
- „Rady, jak se chovat při slovním napadení například v půjčovně.“

A ještě jedna poslední účastnická reakce: „Souhlasím s názorem přednášejícího, že v oblasti bezpečnosti na internetu zásadně chybí informovanost žáků a studentů na školách. Tady je prostor pro knihovny. Knihovny by mohly v této oblasti více přispět informovanosti dětí a zvyšovat i jejich právní povědomí.“

Tato poslední reakce je výzvou k tomu, abychom se zamysleli. Knihovny pořádají velké množství akcí a aktivit velmi širokého záběru. Neměli bychom ale zapomínat na to, že některá témata jsou daleko důležitější než jiná.

**URL zdroje:** <https://bulletinskip.skipcr.cz/vsechna-cisla/prohlizet-cisla/2018-rocnik-27-cislo-2/seminar-myslime-na-sebe>

### Odkazy

[1] <https://bulletinskip.skipcr.cz/vsechna-cisla/prohlizet-cisla/2018-rocnik-27-cislo-2/seminar-myslime-na-sebe>

[2] <https://bulletinskip.skipcr.cz/vsechna-cisla/autori/hubertova-katerina>

[3] <https://bulletinskip.skipcr.cz/vsechna-cisla/prohlizet-cisla/2018-rocnik-27-cislo-2>

[4] <https://bulletinskip.skipcr.cz/vsechna-cisla/rubriky/z-regionu>

[5] <https://bulletinskip.skipcr.cz/vsechna-cisla/klicova-slova/knihovnici-informacni-pracovnici>

- [6] <https://bulletinskip.skipcr.cz/vsechna-cisla/klicova-slova/osobni-rozvoj>
- [7] <https://bulletinskip.skipcr.cz/vsechna-cisla/regiony/08-vychodocesky-region>
- [8] <http://www.knihovnahk.cz/>
- [9] <http://skip.knihovnahk.cz/2018/3/28/mysl%C3%ADme-na-sebe>
- [10] <http://skip.knihovnahk.cz/>
- [11] <https://bulletinskip.skipcr.cz/vsechna-cisla/prohlizet-cisla/2017-rocnik-26-cislo-2/seminar-mysleme-i-na-sebe-inspirace-pro>